

# Система олимпийской подготовки спортсменов в Республике Корея

Юрий Павленко, Владимир Томашевский

## АННОТАЦИЯ

**Цель.** Осуществить аналитический обзор и выявить особенности системы олимпийской подготовки спортсменов в Республике Корея.

**Методы.** Анализ и обобщение данных научных и документальных источников о системе олимпийской подготовки в Республике Корея.

**Результаты.** Выявлено, что система олимпийской подготовки в Республике Корея характеризуется последовательным прохождением спортсменами трех уровней подготовки (команда перспективной молодежи, кандидаты в национальную команду и национальная команда), концентрацией подготовки национальных команд в трех тренировочных центрах, проведением ежегодных комплексных массовых соревнований, строго прикладной направленностью спортивной науки, наличием специального финансового фонда.

**Заключение.** Концентрация имеющихся человеческих, материально-технических и финансовых ресурсов на приоритетном развитии спорта высших достижений позволила Республике Корея за короткое время составить конкуренцию на Олимпийских играх странам, имеющим значительно больший людской и экономический потенциал.

**Ключевые слова:** система олимпийской подготовки, Республика Корея.

## ABSTRACT

**Objective.** To carry out an analytical review and identify the features of athletes' Olympic training system in the Republic of Korea.

**Methods.** Analysis and review of scientific data and documentary sources on the system of Olympic training in South Korea were performed.

**Results.** The following features of Olympic training system in the Republic of Korea were identified: athletes sequentially pass three levels of the training (team of promising young athletes, candidates for the national team and the national team), training of the national teams is concentrated in the three training centers, multi-sports mass competitions take place annually, researches in sports science have strictly applied orientation, and the system has a special financial fund.

**Conclusions.** Concentration of available human, material, technical and financial resources for the priority development of high performance sport in South Korea has allowed in a short time to compete at the Olympic Games against the countries that have a much greater human and economic potential.

**Keywords:** olympic system training, the Republic of Korea.

**Постановка проблемы.** Высокие спортивные результаты национальных команд на Олимпийских играх стали частью глобальной конкуренции между государствами. Активизировался научный поиск факторов, которые обеспечивают международный успех спортсменов той или другой страны [1, 3, 10]. Актуальным это является и для Украины, поскольку олимпийский спорт — одно из немногих социальных явлений, где страна имеет значительные мировые достижения. Разрозненность и фрагментарность теоретических и эмпирических научных знаний об эффективных национальных системах подготовки спортсменов усложняет использование передового мирового опыта в процессе развития отечественной спортивной инфраструктуры.

Среди стран, имеющих высокие достижения на олимпийской арене, особый интерес для Украины представляет опыт Республики Корея. Страна с населением 50 млн человек прочно обосновалась среди сильнейших национальных команд на Играх Олимпиад и зимних Олимпийских играх последних двух десятилетий.

**Цель исследования** — осуществить аналитический обзор и выявить особенности системы олимпийской подготовки спортсменов в Республике Корея.

**Методы исследования.** Анализ и обобщение данных научных и документальных источников. Материалом для проведения исследований послужила информация об основных составляющих системы спортивной подготовки, которая определила успехи спортсменов Южной Кореи на Олимпийских играх.

**Результаты исследования.** Национальная система подготовки спортсменов, которой управляет Корейский олимпийский комитет (КОК), включает три четко скоординированных уровня: команда перспективной молодежи, кандидаты в национальную команду и, непосредственно, национальная команда [7, 8]. На первом уровне проводится систематическая работа по поиску талантливых детей, которых объединяют в группы по различным видам спорта. Приоритет в

распределении детей принадлежит легкой атлетике, плаванию, гимнастике, конькобежному спорту, лыжному спорту, гандболу, настольному теннису и дзюдо. По рекомендации национальных спортивных федераций Корейский институт спортивной науки проводит научную экспертизу молодых спортсменов [4]. Отобранные спортсмены имеют возможность заниматься избранным видом спорта в секциях во время обучения в общеобразовательной школе и участвовать в учебно-тренировочных сборах в период каникул. Спортсмены, которые являются перспективными в спортивном совершенствовании и могут служить примером для других, имеют возможность получить грант. В предоставлении грантов участвуют Министерство просвещения, науки и техники, Министерство культуры, спорта и туризма, Корейский олимпийский комитет. Ежегодно грантами и дипломами награждаются более 800 учащихся. Призерами становятся учащиеся школы, которые вошли в пятерку на чемпионатах страны или установили рекорд, или были в тройке на Национальном юниорском спортивном фестивале. Приоритет имеют учащиеся, которые нуждаются в финансовой поддержке. На следующем уровне КОК поддерживает обучение 1300 спортсменов по 28 видам спорта в качестве будущих кандидатов в национальную команду. Главным образом это учащиеся средней и старшей школы, имеющие высокий потенциал в повышении спортивного мастерства. КОК назначает 29 тренеров по различным видам спорта, которые тренируют этих спортсменов в течение каникул. Во время занятий в школе тренеры разъезжают по всей стране и консультируют спортсменов, тренирующихся в местных секциях. Для повышения качества подготовки спортсменов на местах КОК регулярно проводит семинары по повышению квалификации учителей школ, способных выявить и развить талант у детей. Приоритет, как и на предыдущем уровне, отдается стратегическим видам спорта. Как правило, большинство спортсменов после двух или трех лет обучения по программам этого уровня становятся членами нацио-

нальной команды, которых поддерживает КОК. Ими являются около 1200 спортсменов по 46 видам спорта. В их подготовке участвуют более 200 тренеров и 30 медицинских работников — отечественных и зарубежных. Подготовка элитных спортсменов проходит преимущественно в национальных тренировочных центрах [7, 8]. Фонд поощрения корейского спорта ежегодно выделяет на пенсии победителей и призеров Олимпийских игр, Азиатских игр и чемпионатов мира более 8 млн дол. [6].

Работа КОК по формированию сети национальных тренировочных центров в стране началась с 1966 г. Их целью является воспитание отечественных атлетов с высоким потенциалом, систематическая и научно обоснованная подготовка спортсменов страны, достижение высоких результатов на международных соревнованиях. Услугами центров могут пользоваться члены национальных команд, кандидаты в команду и перспективная молодежь. Для них активно внедряются научно обоснованные программы подготовки, направленные на улучшение спортивных результатов на международных соревнованиях. Находясь в центрах, спортсмены имеют возможность получать страховку, пенсии и субсидии. Полная программа нахождения спортсменов в центрах включает проведение тренировочного процесса в спортивных сооружениях комплексов и за их пределами, услуги лучших иностранных тренеров, получение необходимой информации, качественные образовательные услуги и помощь спортивной науки. На централизованную подготовку членов национальных команд отводится 210—250 дней в году в зависимости от вида спорта. В распоряжении КОК находятся три тренировочных центра — Таенеунга, Тхебек и Чинчхони. Национальный тренировочный центр Таенеунга, который открылся в 1966 г. в Сеуле, является главным местом подготовки национальной спортивной элиты. Штат центра состоит из 140 сотрудников, включая администрацию КОК, медицинских работников, обслуживающий персонал и тренеров. На территории площадью 31 га размещены 13 сооружений. Центр рассчитан на 400 спортсменов, которые получают качественную подготовку по 21 виду спорта. Для проведения досуга спортсменов имеются кинотеатр, бильярдная, интернет-клуб, комната для караоке, класс по изучению иностранных языков, библиотека. Клиника спортивной медицины

предоставляет комплекс услуг по оценке состояния здоровья, контролю и управлению функциональным состоянием спортсменов, профилактике и лечению травм и болезней. В кафетерии спортсменам предлагаются блюда корейской, итальянской, китайской кухни. Ежемесячно проводятся встречи диетологов с тренерами и спортсменами по оценке качества питания. Учебный центр Тхебек, который открылся в 1997 г., расположен на высоте 1300 м над уровнем моря. Основным предназначением центра является проведение гипоксической тренировки спортсменов. Центр расположен рядом с ледовым катком, отвечающим всем требованиям проведения международных соревнований по скоростному бегу на коньках. В распоряжении 70 спортсменов три спортивных зала, физиотерапевтический кабинет, легкоатлетический стадион, ресторан, офис и другие подсобные помещения. В 2005 г. КОК начал строительство нового тренировочного центра, обусловленное максимальной загруженностью уже существующих. Запланированный центр будет размещаться на территории площадью 104 га в Чинчхони. Он рассчитан на подготовку 350 спортсменов по 12 видам спорта. Завершить строительство спортивных сооружений и центра спортивной медицины предполагается в 2017 г. В проект инвестировано 515 млн дол. США [7, 8]. При посещении открытой первой очереди спортивных сооружений Ж. Роге отметил, что это лучший тренировочный центр из тех, которые он видел.

Характерной чертой системы подготовки спортсменов в Южной Корее является проведение ежегодных комплексных спортивных мероприятий, которые играют существенную роль в отборе и подготовке талантливых спортсменов и популяризации спорта среди населения. Самым престижным и массовым является Национальный спортивный фестиваль, который проводится с 1920 г. В недельных соревнованиях участвуют делегации 16 городских и провинциальных спортивных советов страны и 16 — диаспоры. По программе и представительству эти соревнования масштабнее Игр Олимпиад и Азиатских игр. В современную программу фестиваля включены соревнования по более 40 видам спорта, в том числе 28, входящих в программу Игр Олимпиад, а также национальные виды спорта. В 91-м Национальном спортивном фестивале 2010 г. участвовали 23870 делегатов, включая 17773 спортсме-

на, 6103 чиновника и тренера, 940 корейских эмигрантов. Во время соревнований традиционно устанавливаются мировые и национальные рекорды, что свидетельствует о высоком спортивном уровне фестиваля. Например, в 2010 г. было установлено два мировых рекорда в стрельбе из лука и 35 национальных рекордов. Проводится Национальный зимний спортивный фестиваль по зимним видам спорта. Спортсмены соревнуются в девяти дисциплинах. Участники распределены по пяти категориям: начальная школа, средняя школа, старшая школа, университеты и общая. В 91-м Национальном зимнем спортивном фестивале 2010 г. участвовали 3572 делегата: 2344 спортсмена, 1228 чиновников и тренеров. С 1972 г. начал проводиться Национальный юниорский спортивный фестиваль с целью популяризации активных занятий спортом среди школьников и молодежи, отбора талантливых детей в команду перспективной молодежи. В 39-м Национальном юниорском спортивном фестивале 2010 г. участвовали 16980 молодых спортсменов с 16 городов и провинций. Они соревновались в 33 видах спорта. В рамках фестиваля проводятся образовательные и культурные программы. Дети соревнуются в живописи и литературе, их работы представлены на выставке. Многие участники и победители национальных фестивалей в дальнейшем становились победителями Олимпийских игр, Азиатских игр и чемпионатов мира. Церемонии открытия национальных спортивных фестивалей транслируются в прямом эфире по телевизионным каналам и вызывают большой интерес у телезрителей страны и зарубежья [7, 8].

Высоким спортивным достижениям спортсменов Южной Кореи способствует активная научная деятельность строго прикладной направленности. Для обеспечения научной поддержки подготовки спортсменов на территории национального центра Таенеунга в 1980 г. был создан Исследовательский центр спортивной науки Спортивного совета Кореи, который в 1989 г. получил статус отдельной юридической организации — Институт спортивной науки. Его работа направлена на определение национальной политики в спорте, координацию и проведение фундаментальных и прикладных научных исследований в отрасли, обслуживание спортсменов, разработку и реализацию самых современных методик, распространение научных разработок среди

элитных и профессиональных спортсменов, национальных и молодежных команд, технологическую поддержку спортивной промышленности [4, 7, 9].

В 1977 г. был открыт Корейский национальный спортивный университет — единственное профильное высшее учебное заведение страны [5]. Главной целью заведения является внедрение современных практических и научных методов и программ спортивной подготовки для улучшения спортивных результатов. Выпускники университета на Олимпийских играх получили 30 % медалей, завоеванных национальной командой Кореи. Научная деятельность возлагается на Научно-исследовательский институт по физической культуре и спорту, являющийся подразделением университета. Исследовательский институт оборудован самой современной научной аппаратурой и состоит из трех центров: тестирования физической подготовленности, биомеханического контроля и социальных наук [2, 4, 9].

Научно-методическое обеспечение подготовки национальных команд концентрируется на физиологических, биомеханических, психологических аспектах подготовки спортсменов. На основе анализа уровня подготовленности спортсменов обосновывают модельные характеристики и программы подготовки. В разработке спортивных программ важнейшим является сохранение здоровья спортсменов и профилактика травматизма. Для достижения максимальной готовности спортсменов к главным международным соревнованиям моделируют психологические и социальные элементы со-

ревновательной деятельности. Проводится работа по совершенствованию спортивной экипировки и оборудования. Функционирует система информационного обеспечения олимпийской подготовки, которая состоит из изучения передового международного и национального опыта, приглашения зарубежных тренеров, сбора научной информации, проведения просветительской работы и консультаций научных работников [2, 9].

Руководство страны придерживается мнения, что такому небольшому государству как Южная Корея невозможно полноценно финансировать все виды спорта. Поэтому значительные средства вкладываются лишь в развитие приоритетных видов спорта. На поддержку спорта высших достижений расходуется 70–80 % бюджета сферы физической культуры и спорта. Главным источником финансирования развития спорта в Южной Корее является Фонд поощрения корейского спорта, сформированный в 1989 г. Первичный капитал Фонда, в размере 311 млн дол. США, поступил от проведения Игр XXIV Олимпиады 1988 г. в Сеуле. Средства поступают от финансовых операций Фонда, продажи лотерей, спортивного лото, членских взносов спортивных клубов, прибыли от инвестиций в развитие популярных видов спорта, пожертвований на спортивные проекты, аренды спортивных сооружений и тому подобное. Так, Фонд входит в пятерку крупнейших организаций, занимающихся пенсионными выплатами. Южнокорейские корпорации, финансирующие спорт, не получают от государства налоговые льготы. Прогнозируется, что в ближайшие годы активы

фонда будут составлять более 3,5 млрд дол. США. Полученные средства распределяются в соответствии с приоритетами государственной политикой. Финансы направляются на поддержку национальных видов спорта, строительство новых спортивных сооружений, реализацию программ по подготовке спортсменов, тренеров и судей международного уровня, выплату пенсии заслуженным спортсменам и тренерам, обеспечение проектов по молодежному и детскому спорту, проведение национальных спортивных мероприятий, реализацию олимпийских проектов КОК, поддержку перспективных производителей спортивного оборудования и спортивных сооружений, выполнение программ по спортивным школам, поддержку спортивной науки и внедрения научных разработок в спортивную практику. В 2007 г. объемы инвестиций Фонда превысили государственную поддержку спорта — соответственно 230,1 (55,3 %) и 181,2 (44,7 %) млн дол. США. На развитие спортивной инфраструктуры страны было потрачено почти 2,6 млрд дол. США. В 1999 г. Корейский институт спортивной науки с разрешения Министерства культуры, спорта и туризма был интегрирован в Фонд поощрения корейского спорта [2, 4, 6].

**Выводы.** Концентрация имеющихся человеческих, материально-технических и финансовых ресурсов на приоритетном развитии спорта высших достижений позволила Республике Корея за короткое время составить конкуренцию на Олимпийских играх странам, имеющим значительно больший людской и экономический потенциал.

## References

1. Bergsgard N. A. Sport Policy: a comparative analysis of stability and change // N. A. Bergsgard, B. Houlihan, P. Mangset, S.I. Nodland, H. Rommetvedt. — Elsevier, 2007. — 285 p.
2. González L. Korean Sports Model: A Cultural Phenomenon, Key Lessons of Success to Follow by Chile / Lucas González. — 2007. — 49 p.
3. Houlihan B. Routledge Handbook of Sports Development / B. Houlihan, M. Green. — Taylor & Francis, 2011. — 648 p.
4. Korea Institute of Sport Science. — [www.sports.re.kr](http://www.sports.re.kr).
5. Korea National Sport University. — [www.knsu.ac.kr](http://www.knsu.ac.kr).
6. Korea Sports Promotion Foundation. — [www.kspo.or.kr](http://www.kspo.or.kr).
7. Korean Olympic Committee. — [www.sports.or.kr](http://www.sports.or.kr).
8. Korean Olympic Committee: Annual Report 2010. — 182 p.
9. Moon Y. J. Youn S. W. Scientific support to Korean National Team in Athens Olympics / Y. J. Moon, S. W. Youn. — Режим доступу: [www.hkcoaching.com/icce-arcc/abstract](http://www.hkcoaching.com/icce-arcc/abstract).
10. Nicholson M. Participation in sport: international policy perspectives / M. Nicholson, R. Hoyer, B. Houlihan. — Taylor & Francis, 2010. — 318 p.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Киев

Поступила 20.11.2012